

表 1. WHO terminology of outbreaks

WHO が提示するアウトブレイク用語

Definition	phase	Description	Risk
BEGINNING OF AN OUTBREAK	1-3	animal to human transmission in single cases and small clusters	Low – medium
SPREADING PERIOD	4	human to human transmission in clusters and communities, disease is progressing to likely be declared pandemic	medium
PEAK PERIOD	5-6	Significant daily community transmission with increasing new cases daily in a country	high
POST PEAK PERIOD		Levels of pandemic virus have dropped due to containment below peak levels with sustained decrease in community transmission.	medium
POST PANDEMIC PERIOD		Levels of virus activity have returned to low (normal) levels, but a new wave can be expected.	Low – none

表 2 Risk attribution according to different regional scenarios of Sars-CoV-2 – Covid-19

異なる地域シナリオに基づくリスク分類 (FISA)

Risk	Scenario	Region / County: New Cases per 100,000 inhabitants in 7 days	WHO-recommended Distance (m)	Rowing	Boat house	Weights room	Ergo exercise
High	Countries / Regions experiencing larger outbreaks of local transmission (Community transmission).	More than 50 cases per 100,000 in 7 days	1.5	Single	Closed	Closed	Private
Medium	Countries / Regions experiencing cases clusters in time, geographic location, or common exposure (Clusters of cases);	Less than 50 cases per 100,000 in 7 days	1.0	Crew <i>with safety</i>	Limited access	5 athletes + 1 coach <sup>1</sup> Disinfection <sup>2</sup> Enhanced cleaning	1.5 m distance between ergometers Good ventilation
Low	Countries / Regions with one or more cases, imported or locally detected (Sporadic cases);	Less than 20 cases per 100,000 in 7 days	1.0	Crew <sup>3</sup> <i>with safety</i>	Limited access	5 athletes + 1 coach <sup>1</sup> Disinfection <sup>2</sup> Hygiene	Good ventilation
No	Countries / Regions with no cases (No cases);	Not applicable	No regulation	Crew	Open	Open Disinfection Hygiene	Open

WHO-Doc: WHO Critical preparedness readiness and response actions COVID-10 2020-03-22\_FINAL-eng

<sup>1</sup>Number depends on local assessment by public health authorities

<sup>2</sup>desinfection of each equipment contact point before and after use

<sup>3</sup>Crew size can be increased to big boats due to local prevalence and condition

表3 ボート競技に関連するトレーニング再開の段階(Phase)

Alert Level	緊急事態宣言 (特定警戒地域)	警戒が必要な時期				新しい生活様式
トレーニング の Phase	Phase 1	Phase 2	Phase 3	Phase 4 A	Phase 4 B	Phase 5
トレーニング 環境	個人トレーニング	施設個人利用 (設備や機器の共有なし)	施設個人利用 (設備や機器の利用可)	施設グループ利用		通常のトレーニング
人と人の 距離(m)	1.5	1.5	1.0	1.0	1.0	規制なし
ボートの種類 (人数)	シングルスカル	シングルスカル	シングルスカル	ダブルスカル あるいはペア	段階的にフォア からエイトへ	通常通り
艇庫の利用	閉鎖	利用人数制限	利用人数制限	利用人数制限		通常通り
エルゴメータ ールーム	個人で使用 ホームエクササイズ	個人で利用	1.5m以上の間隔を設け、 十分な換気	十分な換気		十分な換気
トレーニング ルーム	閉鎖 ホームエクササイズ	選手 5 名 + コーチ 1 名 十分な換気 ひとり 5 m <sup>2</sup> 以上 消毒、衛生管理 頻回に清掃	選手 5 名 + コーチ 1 名 十分な換気 ひとり 5 m <sup>2</sup> 以上 消毒、衛生管理	選手 5 名 + コーチ 1 名 十分な換気 ひとり 5 m <sup>2</sup> 以上 消毒、衛生管理		十分な換気 ひとり 5 m <sup>2</sup> 以上 消毒、衛生管理

- ・ ボート競技に関連するトレーニング再開のための基本的な考え方を示している。
- ・ 段階的に Phase を上げてゆくことを推奨する。
- ・ 施設利用・再開にあたっては各地域の保健・行政機関、所属団体、学校などのガイドラインを併用する。